



„OZANA“
Zagreb, Ulica grada Vukovara 239
OIB: 86710457986
Žiro račun: 2360000-1101403726
Tel/Fax: (01) 6114 290
Tel: (01) 6152 946, 6119 010
e-mail: ozana.udr@hi.t-com.hr
www.udruga-ozana.hr

SAŽETAK PLANA I PROGRAMA RADA "OZANE" u 2016. godini

Sukladno Statutu i registriranim djelatnostima „OZANA“ provodi poludnevni program skrbi, predškolskog odgoja i obrazovanja te psihosocijalne rehabilitacije djece s teškoćama u razvoju i mladih osoba s invaliditetom, u svrhu poboljšanja kvalitete življenja njih i njihovih obitelji te senzibilizacije šire društvene zajednice za osobe s invaliditetom.

Programi rada koji se svakodnevno ostvaruju realiziraju se uglavnom kroz grupne aktivnosti, a svi se sadržaji odvijaju unutar pet skupina - jednom su obuhvaćena djeca predškolske dobi, višestrukih smetnji u razvoju, a u preostale četiri skupine uključene su odrasle osobe različitih razvojnih poteškoća, bazno intelektualnih, u okviru ustanove OZANA-Dnevni centar za rehabilitaciju i radne aktivnosti, koju je Udruga u tu svrhu osnovala.

Tijek godišnjih doba i pojedine svjetkovine osiguravaju osjećaj skladnog, prirodnog tijeka na koji se oblikuje svakodnevni ritam rada, kao i odgojni, obrazovni i terapeutski sadržaji kojima se potiče cjelokupni psihofizički razvoj svakog pojedinca obuhvaćenog našim programima.

I.OKVIRNI PLAN I PROGRAM RADA NAMIJENJEN DJECI PREDŠKOLSKE DOBI S TEŠKOĆAMA U PSIHOFOZIČKOM RAZVOJU

Program rada s djecom predškolske dobi s teškoćama u razvoju temelji se na zakonu, provedbenim propisima, specifičnim naputcima Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, te dvadestpetogodišnjem iskustvu stručnih radnika "OZANE" u radu s navedenom populacijom.

S obzirom da je postojeća skupina djece heterogenog sastava (kako po dobi, tako i po stupnju i vrstama psihofizičkog oštećenja), program rada prilagođen je njihovim specifičnim potrebama te se stoga kontinuirano kombinira odgojno i terapeutsko djelovanje, kao i skupni i, prema mogućnostima, individualni rad s djecom.

Za svu djecu karakterističan je određeni stupanj intelektualnih teškoća, nerazvijen i ili usporen razvoj govora, kao i psihomotorna oštećenja, poremećaji u ponašanju uvjetovani organskim činiteljima ili progredirajućim psihopatološkim stanjem i autizam.

Specifičnosti programa "OZANE", namijenjenog djeci predškolske dobi, očituju se, među inim, i u toj heterogenosti skupina u kojima se provodi program. Naime, iako je rad u takvim skupinama zahtjevniji i kompleksniji u odnosu na rad s djecom iste vrste psihofizičkih teškoća, stećeno iskustvo u radu pokazalo je da integracija djece različitih teškoća u razvoju stvara pozitivnu interakciju i pridonosi dinamičnjem razvoju pojedinih potencijalnih sposobnosti u djece, te pobuđuje pozitivne promjene njihova raspoloženja.

CILJ I ZADAĆE rada u 2016. godini s djecom predškolske dobi s teškoćama u razvoju su:

- **Stvaranje primjerenih uvjeta za cjelovit psihofizički razvoj djece, uvažavajući specifične zahtjeve, potrebe i individualne potencijale svakog djeteta u skupini.**

Posebna će pozornost biti usmjerena na razvoj brige djeteta o sebi (osamostaljivanje u hranjenju, održavanju osobne higijene, oblaćenju i svlačenju), razvoj spoznaje (stjecanje znanja o predmetima i pojavama koje ga okružuju, te razvoj vještina potrebnih za manipuliranje predmetima; poticanje spoznaje djeteta o samom sebi - o svom tjelesnom i socijalnom JA, te o svojim psihološkim sposobnostima; razvijanje sposobnosti opažanja vanjskog svijeta, osobito osobina predmeta - vidom, opipom, okusom, njuhom i slušom, izletima i aktivnostima u prirodi i sl.), razvoj grube i fine motorike (kroz primjerene tjelesne aktivnosti, modeliranje i likovno izražavanje, terapijskom euritmijom, slobodnom igrom i jahanjem), razvoj komunikacije (verbalne i neverbalne, poticanjem vokalizacije, mimike, govora, slušanja i govora, glazbeno izražavanje itd.), te razvoj emocionalnog i socijalnog ponašanja djece (razvoj sposobnosti samokontrole, suradnje s drugima, općeg ponašanja - u obitelji i izvan nje. U tom pravcu planira se suradnja s dječjim vrtićima, dječjim odjelima knjižnice, kao i posjeti odgovarajućim kazališnim predstavama, javnim i kulturnim znamenitostima i sl.);

- **Dopunjavanje obiteljskog odgoja i uspostavljanje djelatne suradnje s obitelji djeteta i njegovim neposrednim okruženjem.**

Program se realizira na temelju godišnjeg „*Plana i programa rada s djecom predškolske dobi s teškoćama u razvoju za 2016.*“, tj. na temelju „*Izvedbenog plana i programa rada za 2016.*“ s razrađenim programom neposrednog rada u skupini i individualno, utvrđenim dnevnim ritmom aktivnosti kroz dane u tjednu, sadržajem i planom aktivnosti za svaki tjedan i mjesec u godini, pojašnjenjem načina pripreme za provedbu planiranih aktivnosti, te brojem sati za pripreme i izvedbu navedenog, koji se usvaja na Skupštini Udruge i dostavlja Gradskom uredu za obrazovanje, kulturu i šport.

Godišnji program sadrži i plan stručnog usavršavanja svih stručnih radnika u radu s djecom s teškoćama u razvoju, plan i oblike suradnje s roditeljima djece, program suradnje s dječjim vrtićima i drugim ustanovama koje rade s djecom predškolske dobi (bez teškoća i s teškoćama u razvoju), kao i način vođenja pedagoške dokumentacije.

U ostvarivanju programskih sadržaja naglasak je na integraciji odgojno-obrazovnih i rehabilitacijskih sadržaja te individualiziranom pristupu djeci uz uvažavanje njihovih potreba i mogućnosti.

Sadržaji programa za djecu odabiru se u skladu s razinom njihova razvoja na određenom području što se utvrđuje redovitim praćenjem uz primjenu odgovarajućih metoda za pojedina razvojna područja.

PODRUČJA RAZVOJA:

Program predškolskog odgoja i obrazovanja djece s višestrukim teškoćama u razvoju obuhvaća nekoliko područja razvoja:

1. Tjelesni i psihomotorni razvoj
2. Socio-emocionalni razvoj i razvoj ličnosti
3. Spoznajni razvoj
4. Govor, komunikacija, izražavanje i stvaralaštvo

Dnevni ritam rada uskladen je i s potrebama zaposlenih roditelja djece, a počinje dolaskom djece od 8,00 do 8,30 sati ujutro. Neposredni se rad s djecom završava u 12,30 sati, a djeca odlaze svojim kućama u intervalu od 12,30 do 13,00 sati. Za djecu s izrazito velikim motoričkim smetnjama, u suradnji s Gradskim uredom za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, osiguran je specijaliziran prijevoz za osobe s invaliditetom.

PREHRANA:

Program, pored odgojno-obrazovnog rada, sadrži i odgovarajuću njegu, skrb i prehranu djece koja ga ostvaruju. Tijekom poludnevnog boravka djeci se osiguravaju 2 glavna obroka: zajutrak i ručak s voćem i ili desertom.

DIDAKTIČKA SREDSTVA I POMAGALA:

Didaktička sredstva za potrebe programa izrađuju se pretežno u "OZANI", isključivo iz prirodnih materijala. U njihovoj izradi, uz odgojiteljice koje provode neposredni program s djecom, sudjeluju i djeca (kao dio terapeutiske aktivnosti), njihovi roditelji u okviru planiranog rada s roditeljima, sudionici projekta "Šlamprla" i učesnici radionice ručnog rada i strojnog šivanja - korisnici Centra OZANA, pri izradi rukom rađenih lutaka i drugog didaktičkog materijala za potrebe predškolskog programa.

STRUČNI RADNICI:

U neposrednom radu s djecom predškolske dobi radit će ukupno 4 radnice - 2 odgojiteljice (1 edukacijska rehabilitatorica, 1 waldorfska odgojiteljica zdravstvenog smjera), te 1 suradnica u predškolskom programu. Pored njih, u program će biti uključena još jedna stručna osoba odgovarajuće naobrazbe s volonterskim iskustvom u ovom programu, na stručnom osposobljavanju bez zasnivanja radnog odnosa. Povremeno će se angažirati studenti – volonteri, te pomoćni radnici kroz projekte „Javni radovi“- poticajno zapošljavanje Vlade RH.

Analitičko – planske, finansijske i druge administrativne poslove obavljati će administrativna referentica i ovlašteni knjigovodstveni servis.

Programom rada "OZANE" namijenjenom djeci predškolske dobi s teškoćama u razvoju u 2016. godini bit će obuhvaćeno prosječno 10-ero djece s različitim vrstama i stupnjem teškoća u razvoju.

RAD S RODITELJIMA:

Redovito će se održavati roditeljski sastanci, predavanja, radionice za roditelje, radi ostvarenja što bolje suradnje i poticanja roditeljskih kompetencija.

SURADNJA:

Tijekom 2016. godine planira se nastavak suradnje s dječjim vrtićima Grada Zagreba, Knjižnicama Grada Zagreba, i drugim srodnim institucijama.

Planiraju se i posjete kazalištima, kulturnim priredbama i koncertima.

IZLETI:

Tijekom godine, organiziraju se poludnevni i jednodnevni izleti s djecom i s roditeljima.



**II.OKVIRNI PLAN I PROGRAM RADA S MLADIM I ODRASLIM OSOBAMA S
INTELEKTUALNIM TEŠKOĆAMA U CENTRU OZANA,
(ČIJI JE OSNIVAČ UDRUGA „OZANA“)**

RAZRAĐENI PLAN I PROGRAM RADA ZA 2016. s ciljevima, metodologijom, dinamikom izvođenja, te pojedinačnim sadržajima po pojedinoj rehabilitacijsko-terapeutskoj aktivnosti, zajedno s individualnim planovima za svakog korisnika, potvrđuje Upravno vijeće Centra, a dostavlja se nadležnom Ministarstvu. Na temelju tih planova se program svakodnevno realizira, a ovdje je prezentiran samo Okvirni plan i program.

Iako su formalno programi razdvojeni u dva pravna subjekta, neminovno se i dalje prepliću iz cijelog niza razloga: zajedničkog prostora, provoditelja programa, pedagoškog usavršavanja, zajedničkih projekata i slično.

KORISNICI POLUDNEVNOG PROGRAMA

Korisnici ovog poludnevnog programa psihosocijalne rehabilitacije su mlade i odrasle osobe s invaliditetom koje su navršile 16 godina. Program je usmjeren ka zadovoljavanju njihovih specifičnih potreba uvjetovanih dobi, vrstom i stupnjem smetnji u razvoju s ciljem razvijanja njihovih sačuvanih potencijala, te njihovom osnaživanju, unaprjeđenju kvalitete života njih i njihovih obitelji i preveniranju institucionalizacije svakog od korisnika.

Program obuhvaća osobe sniženih intelektualnih sposobnosti u rasponu od LMR do UMR s relacijama prema težoj MR. Uz navedene poteškoće prisutne su i druge smetnje u razvoju i ponašanju:

- cerebralna disfunkcija,
- psihoze,
- neuroze,
- oštećenje vida i sluha,
- govorna oštećenja,
- sy down,
- smetnje autističnog spektra
- smetnje motorike,
- emocionalne smetnje,
- poremećaji u ponašanju i sl.

U program je uključeno ukupno 40-ero mladih i odraslih s invaliditetom-(primarno intelektualne teškoće), od koji je 30-ero uključeno rješenjem Centara za socijalnu skrb, na temelju Ugovora s nadležnim Ministarstvom, a 10-ero korisnika je uključeno kroz trogodišnji program „OZANA-VRT DOBRE NADE“, udruge „OZANA“(osnivača Centra).

STRUČNI I DRUGI RADNICI

Centar OZANA u okviru poludnevog boravka za odrasle osobe s intelektualnim oštećenjima pruža usluge psihosocijalne rehabilitacije, prehrane, njege i brige o zdravlju, te usluge organiziranog provođenja slobodnog vremena i radne terapije. Navedene usluge i aktivnosti pružaju i provode stručni i drugi radnici:

- ***likovna terapeutkinja, voditeljica programa,*** ujedno i mentorica studentima Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta, koji provode vježbe u programu Centra
- ***socijalna radnica*** s pojačanim stručnim usavršavanjem iz područja dramskih igara i vježbi i usavršenim vještinama ručnog rada. Istovremeno je i mentorica studentima Studijskog centra socijalnog rada, koji prakticiraju naučena znanja u našim programima.
- ***ekonomistica*** - prof. logoped s usavršenim vještinama za provođenje aktivnosti strojnog šivanja, pletenja i kukičanja, koja je ujedno i mentorica studentima Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta, koji provode vježbe u programu Centra
- ***socijalna radnica stručno osposobljena i za poslove voditeljice sportsko-rekreacijskih aktivnosti za osobe s invaliditetom*** s usavršenim vještinama za rad na obradi vune, voditeljica projekata iz tog područja, koje provodimo u suradnji sa školama
- ***ing. građevine, sa stručnom osposobljeniču za pedagoške aktivnosti po principu waldorfske pedagogije*** sa specifičnim kompetencijama za vođenje keramičarske radionice i radionice oslikavanja drvenih predmeta
- ***ekonomistica rehabilitatorica*** (struč. radnica zaposlena u udruzi „OZANA“- osnivaču Centra, koja je u ovom programu angažirana u aktivnostima Štrikeraj cafe-a, u trogodišnjem programu udruge „OZANA“, osnivača Centra, „OZANA-vrt dobre nade“).
- ***ravnateljica***
- ***kuhar***

Planira se zapošljavanje najmanje 2 pomoćna radnika tijekom godine kroz Mjere poticanja zapošljavanja Vlade RH, jedne osobe na stručnom osposobljavanju bez zasnivanja radnog odnosa i zapošljavanje jedne osobe kroz projekte, kako bi se osigurao što individualiziraniji pristup u pedagoškom radu.

Analitičko – planske, financijske i druge administrativne poslove obavljat će u Udrudi zaposlena administrativna referentica i ovlašteni knjigovodstveni servis.

ORGANIZACIJA RADA

PROSTOR

Korisnicima su na raspolaganju dva prostora na istoj lokaciji u Ulica grada Vukovara 239 (cca 121,56 m²) i jedan prostor u neposrednoj blizini, Ulica grada Vukovara 235 (145 m²), ukupno 266,56 m².

Prostori na adresi Ulica grada Vukovara 239 sastoje se od 2 prostora za radne aktivnosti, garderobe, spremišta, 3 sanitarna čvora, uredske prostorije, mini kuhinje, ukupne površine 121,56 m².

Prostor na adresi Ulica grada Vukovara 235, ukupne površine 145,31 m², sastoji se od garderobe, ureda-prostora za individualni rad s korisnicima, 2 prostora za radne aktivnosti, od kojih je jedan Štrikeraj cafe, kuhinje, ostave, 3 sanitarna čvora i male stambene jedinice za usvajanje kompetencija za buduće neovisno življenje.

Oba prostora su primjereno i funkcionalno opremljena.

REDOVNE, SVAKODNEVNE AKTIVNOSTI KOJE SE PROVODE TIJEKOM JUTARNJE SMJENE:

- Radionica ručnog rada i tkanja
- Radionica obrade i oblikovanja vune
- Radionica osnove botanike i briga o cvijeću -(segment radionice osamostaljenje za neovisno življenje ili življenje uz potporu)
- Radionica keramike i oslikavanje drvenih predmeta
- Likovna radionica
- Radionica likovne terapije
- Radionica strojnog šivanja, pletenja i kukičanja
- Radionica usvajanja vještina za samostalni život
- Mala sportska radionica
- Vrtlarstvo

DODATNE POPODNEVNE AKTIVNOSTI:

- ponedjeljak - radionica dramskih igara i vježbi (16.30-19)
- utorak – plesna radionica (16.30 – 19)
- svakodnevno-Štrikeraj cafe-integracijske aktivnosti s članovima lokalne zajednice (14-20)
- petak –plivanje (10-12)

DODATNE AKTIVNOSTI U REDOVNOM PRIJEPODNEVNOM PROGRAMU:

- Zadnji ponedjeljak u mjesecu slave se rođendani onih koji su u tom mjesecu rođeni
- Jeden ponedjeljak u mjesecu patronažna medicinska sestra održava edukaciju i radionice iz područja brige o zdravlju, te mjeri i prati zdravstvene parametre korisnika (krvni tlak, šećer, masu...)
- Prema potrebi, također ponedjeljkom, stomatologinja održava predavanje i praktične radionice iz područja brige i održavanja higijene i zdravlja usne šupljine
- Jeden ponedjeljak u mjesecu održava se tečaj digitalne fotografije pod vodstvom stručnjaka iz –Foto kino saveza Grada Zagreba i/ili projekcije filmova
- Petkom se organiziraju posjeti muzejima i drugim kulturnim ustanovama i događajima u Zagrebu. Također se organiziraju posjete događanjima prema prigodi i trenutnoj kulturnoj ponudi
- Jednom mjesечно održavaju se radionice filcanja vune u školama – OŠ Voltino i OŠ T. Ujević i u Strojarskoj tehničkoj školi Fausta Vrančića u sklopu projekta „Vuneno srce na dlanu“, sufinanciranog od Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, čija provedbe će trajati do 31.08.2016. Projekt se planira nastaviti, kroz novi ciklus sufinanciranja.

IZLETI, ŠKOLA U PRIRODI, LJETOVANJE

Tijekom godine, organiziraju se poludnevni, jednodnevni izleti i mala škola u prirodi.

Tijekom ljeta u organizaciji Grada Zagreba organizirano je zajedničko ljetovanje za korisnika.

PROJEKTI KOJI SE PLANIRAJU REALIZIRATI TIJEKOM 2016.

- „Šlamprla – spašava životinje“
- „OZANA-vrt dobre nade“ - druga i treća godina provedbe
- „Vuneno srce na dlanu“ u suradnji s partnerskim organizacijama 2015/2016
- „Ozanine stilske vježbe“
- „25 godina OZANE“
- JA(k) roditelj –osnaživanje roditelja djece i mlađih s teškoćama u razvoju-
- „Čovjek čovjeku ČOVJEK“ (područje prevencije neprihvatljivog ponašanja i poticanje tolerancije)
- Projekt iz područja izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja
- Projekt izrade adventskih vijenaca

Neke od projekata koje planiramo provoditi ostvarit ćemo u suradnji s osnovnim školama i srednjom školom, te srodnim udrugama, a oni sadrže ekološke, pedagoške i socijalne elemente. Na realizaciji projekata predviđenih Planom i programom rada za 2016. godinu sudjelovat će većina članova "OZANE" (radnici Udruge i Centra OZANA) te nositelji projekata i suradnici navedeni u svakom od planiranih projekata.

SURADNJA

*Tijekom 2016. kroz suradnju s **Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom** pojačano će se raditi na podizanju razine socijalnih kompetencija za buduće samostalno življenje naših korisnika, kroz praksu kolegija Programi unapređenja socijalne kompetencije. Provoditi će se vježbe studenata iz kolegija Programi podrške za odrasle osobe s intelektualnim teškoćama i volontiranje studenata iz izbornog kolegija Volontiranje i praksa studenata 1., 2. i 3. godine.*

*Jednako tako nastavljamo suradnju i sa **Studijskim centrom socijalnog rada**, kroz održivanje prakse studenata i volontiranja u okviru kolegija Socijalni rad s obitelji i Socijalni rad s osobama s invaliditetom.*

*I ove godine nastavljamo suradnju sa **Zdravstvenim veleučilištem, Studijem radne terapije** kroz praksu i volontiranje studenata.*

*Ovaj plan obuhvaća i daljnju suradnju sa **Zagrebačkim foto kino savezom** kroz provođenje edukacije u području digitalne fotografije i održavanje projekcija filmova.*

*U 2016. godini nastavljamo rad u **Štrikeraj cafe-u**, na način da će biti moguće članovima šire društvene zajednice svakodnevno uključivanje u naše kreativne radionice, vođenje jednim mentorom i našim korisnicima koji će svoja znanja i vještine iz ručnog rada prenositi učesnicima.*

Kroz projekte se nastavlja suradnja s gore navedenim školama.

*I dalje ćemo surađivati s **Muzejima Grada Zagreba**, participirajući u njihovim pedagoškim, kreativnim radionicama i posjećujući izložbe koje priređuju.*

*Suradnju nastavljamo i s **Knjižnicama Grada Zagreba**, prezentirajući naš rad izložbama u prostorima knjižnica i participirajući u sadržajima koje organiziraju knjižnice, a doprinose napretku naših korisnika, te senzibiliziraju javnost za osobe s invaliditetom.*

PREZENTACIJA PROGRAMA

- *Tijekom godine prezentirat ćemo rad Udruge i Centra putem medija*
- *Redovito ćemo prikazivati aktivnosti na web stranici www.udruga-ozana.hr*
- *Bilježit ćemo događanja na:*
FB: <http://www.facebook.com/pages/Udruga-Ozana/215118848505267>

Praćenje i vrednovanje ostvarenja Plana i programa rada osigurat ćemo uz kontrolu Tijela upravljanja, praćenjem zadovoljstva korisnika, roditelja i suradnika, te kontinuiranim procesom usklađenja sa Standardima kvalitete socijalnih usluga.

Zagreb, 22.12.2015.

