

Isprepletimo ruke!

Pridružite nam se u pletenju i kukičanju rukavića za osobe oboljele od Alzheimerera i drugih demencija!

Takvi rukavići mogu kod oboljelih umanjiti stres, opustiti ih, zaokupirati i umiriti ali isto tako i stimulirati njihovu motoriku i spoznaju.

- Prve smo rukaviće donirali Zavodu za biologijsku psihijatriju i psihogerijatriju Klinike za psihijatriju Vrapče, i nastavljamo ih izrađivati za sve zainteresirane ustanove i pojedince.
- Izrađuju ih korisnici Udruge i Centra OZANA te svi okupljeni oko našeg Štrikeraj Café-a, kao i svi ostali koji se odazvaju našem pozivu preko društvenih mreža i medija.



štrikerajcafé



pleteni rukavić



štrikerajcafé

kukičano
na gumicu
za kosu i
prišiveno

kukičani
cvjetić,
prišiven

kukičani
leptirić,
prišiven

cvjetići
izvezeni
vunom na
podlogu

razni tonovi, debljina niti i uzorci

Inicijativom također želimo podržati napore Hrvatskog društva za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi i Hrvatske Alzheimer alijanse u uspostavi nacionalne strategije za borbu protiv Alzheimerove bolesti i drugih demencija.

Kroz ovu inicijativu, osim toga, još jednom ukazujemo na terapeutske učinke koje pletenje i kukičanje mogu imati, te u skladu s epidemiološkom situacijom, organizirali radionice kako bismo zainteresiranima pružili mogućnost da usvoje ove korisne vještine i pridruže nam se u izradi rukavića.

Za sva pitanja o akciji slobodno se obratite **gđi. Sandri Kerovec** na mail: strikeraj.cafe@centarozana.hr



štrikerajcafé

Kako izraditi rukavić?

- Izradite kvadrat dimenzija 28x28 ili 30x30 cm

Pri njegovoj izradi možete koristiti ostatke vunica i pamučnog konca koje imate kod kuće;

Možete koristiti vunicu bilo kakvog sastava – čistu vunu, mješavine, pamuk, akril, bambus, svilu; molimo vas samo da provjeriti jesu li ugodni za kožu (da ne iritiraju nježnu i osjetljivu kožu oboljelih)

Kvadrat možete izraditi pletenjem ili kukičanjem ili kombinacijom istih. Poželjno je da koristite što više različitih boja (veselih, živih boja), vunicu različite debljine i strukture, te što je moguće više različitih uzoraka, posebno onih reljefnih. Ovo je dobra prilika da se prisjetite i isprobate sve koje znate ili naučite nove. Granica je samo vaša mašta!

Ukoliko želite, rukaviće možete plesti ili kukičati i u krug – promjer otprilike 14 cm, duljina 28-30; na tako izrađeni rukavić jedino je malo teže prišivati ukrase

-
- Stavljanje ukrasa

Rukaviće izrađujemo za osobe oboljele od Alzheimerove bolesti i drugih demencija – koristiti će ih kao pomoć kad se osjećaju izgubljeno i nervozno jer će im privući pažnju, zaigrati njihove ruke, umiriti ih. Zbog toga na njih stavljamo razne ukrase koje mogu opipati ili povlačiti. Iako je web pun raznih ideja i na rukaviće stavljaju svašta, molimo vas da na njih stavljate isključivo mekane ukrase – aplikacije koje ćete izraditi sami ili koje imate kod kuće – čipkice, cvjetice, leptiriće i slično.

Ukoliko želite staviti gumbiće ili kuglice – izradite ih sami! Molimo vas da ne stavljate bilo što tvrdo (drveno, keramičko, plastično) jer se to može otkinuti i kao takvo predstavlja opasnost!

Nemojte ne rukaviće stavljati cofleke (pompone)!

Sve što prišivate provjerite nekoliko puta, kako bismo bili sigurni da je čvrsto.

Ukoliko niste sigurni kako ih ukrasiti, pošaljite ih nama bez ukrasa, pa ćemo ih mi „doraditi“.

- Završavanje

Nakon što su na rukavić stavljeni ukrasi, presavijte ga na pola i spojite u tuljac.

Tako završen rukavić, zajedno sa svojim podacima (ime i prezime, mail) pošaljite na:

Udruga OZANA

„Isprepletimo ruke!“

Ulica grada Vukovara 239

10 000 Zagreb



štrikerajcafé

Hvala!

