

URBROJ: 095-02-14/12-23

U Zagrebu, 20.12.2023.

Na sjednici Skupštine „OZANE“ i sjednici Upravnog vijeća Centra OZANA koje su održane

19. 12. 2023. godine donesene su

ODLUKE O USVAJANJU

**PLANA I PROGRAMA RADA UDRUGE "OZANA" i
Centra OZANA
u 2024. godini**



OKVIRNI PLAN I PROGRAM RADA UDRUGE OZANA

Sukladno Statutu i registriranim djelatnostima "OZANA" provodi skrb o mladim i odraslim osobama s primarno intelektualnim teškoćama i dodatnim smetnjama (u daljem tekstu: korisnici). Također, djelovanje „OZANE“ je usmjereni na uklanjanje prepreka na koje osobe s invaliditetom nailaze na putu prema punom i učinkovitom sudjelovanju u društvu na ravnopravnoj osnovi s drugima. Svrha djelovanja je omogućiti korisnicima stjecanje i održavanje najveće moguće neovisnosti i najpotpuniju moguću tjelesnu, mentalnu i društvenu sposobnost te punu uključenost i sudjelovanje u svim područjima života.

Kroz razne projekte i aktivnosti poticati ćemo rad na osobnom razvoju, psihosocijalnoj rehabilitaciji i socijalizaciji korisnika putem odgojno-obrazovnih i rehabilitacijskih radnih programa te različitih oblika kreativnih, radnih, kulturnih i sportsko-rekreativnih aktivnosti, čija je svrha:

- poticanje i razvijanje osobne autonomije i vlastitog identiteta korisnika
- podizanje razine kvalitete življenja
- razvijanje sposobnosti samokontrole, suradnje s drugima, socijalno prihvatljivog ponašanja i osjećaja integriranosti u zajednicu
- osvještenje povezanosti s prirodom i potrebe zaštite okoliša
- dopunjavanje obiteljskog odgoja i uspostavljanje djelatne suradnje s obitelji korisnika i njegovim neposrednim okruženjem
- zadovoljenje drugih potreba korisnika, uvažavajući specifične zahtjeve, interes i individualne potencijale svakog korisnika.

KORISNICI UDRUGE

Korisnici Udruge su mlade i odrasle osobe s invaliditetom. Program je usmjeren ka zadovoljavanju specifičnih potreba korisnika uvjetovanih dobi, vrstom i stupnjem smetnji u razvoju s ciljem unaprjeđivanja i razvijanja sačuvanih potencijala, te osnaživanju i preveniranju institucionalizacije.

U aktivnosti su uključene osobe sniženih intelektualnih sposobnosti u rasponu od LMR do UMR s relacijama prema težoj MR. Uz navedene teškoće prisutne su i druge smetnje u razvoju i ponašanju: cerebralna disfunkcija, psihote, neuroze, oštećenje vida, govorna oštećenja, sy down, smetnje motorike, emocionalne smetnje, poremećaji u ponašanju i sl.

Korisnici su i obitelji (roditelji/skrbnici, braća sestre,..), mladih i odraslih s intelektualnim teškoćama kao i volonteri, suradnici koji koriste usluge i sadržaje udruge. Volonteri svojim znanjem, vještinama i radom doprinose ostvarenju općih ciljeva udruge.

U okviru povezivanja teorijskih i praktičnih spoznaja u okviru profesionalnog osposobljavanja studenti s Edukacijsko rehabilitacijskog fakulteta te Studijskog centra za socijalni rad uključuju se nastavnim sadržajima u provođenje obavezne prakse i vježbi iz raznih kolegija.

STRUČNI I DRUGI RADNICI

- 1. Socijalna pedagoginja**
- 2. Pomoćna radna instrukturica**
- 3. Administrativna referentica**
- 4. Domar**
- 5. Tajnica Udruge, zaposlena u Centru OZANA kao ravnateljica**

PROJEKTI I DODATNE AKTIVNOSTI U PROGRAMU

- **Nastavak provedbe 1. godine trogodišnjeg programa „Ruke“ financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike koji traje do 31.5.2025. godine.** Cilj programa je prevencija institucionalizacije i povećanje socijalnog uključivanja osoba s intelektualnim teškoćama u zajednicu, kroz inovativne socijalne usluge i modele, koji će doprinijeti neovisnom življenu korisnika i senzibilizaciji zajednice spram osobama s intelektualnim teškoćama. Glavne aktivnosti su: Radionice praktično-osobnih kompetencija, spoznajno društvenih kompetencija, korištenje matematičkih znanja u svakodnevnom životu, radionice interesno kreativnih kompetencija i emocionalno socijalnih kompetencije. Također će se provoditi radionice od strane stručnjaka Nastavnog zavoda za javno zdravstvo na temu briga o zdravlju. Štrikeraj cafe će provoditi Inkluzivne radionice u OZANI i u gostima. Aktivnost Štrikeraj cafe-a (pletenje i kukičanje šalova i rukavića za potrebite građane i pokretanje znanstvenog istraživanja na temu dobrobiti ovih vještina za psihofizičko stanje čovjeka) Nastavljamo s aktivnostima vrtlarenja i kuhanja – „Od vrta do stola“.
- Partneri u programu su: Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Klinika za psihijatriju Vrapče i Udruga Amadea
- **Nastavak provedbe projekta „Sinergija u zaštiti okoliša“ financiranog** iz proračuna Grada Zagreba. Partner na projektu je OŠ Antuna Gustava Matoša iz Zagreba. Cilj projekta je odgovorno gospodarenje otpadom, prikupljanje tkanina koje su bile namjenjene otpadu. Glavne aktivnosti su izrađivanje ukrasnih i uporabnih predmeta od recikliranog tekstila. Senzibilizirati ćemo javnost putem medija, društvenih mreža i naše web stranice za aktivnosti vezane uz kružno gospodarenje otpadom i recikliranje. Učenici će sudjelovati i u pripremnoj fazi pripreme materijala za obradu te pripremljeni materijal dostaviti u ozanu. Suradnja i sinergija naših korisnika i učenika također je od iznimnog značaja u o ovom projektu. Kraj projekta ćemoobilježiti izložbom nastalih recikliranih predmeta.

- **Nastavak provedbe projekta „Šlamprla pliva, igra stolni tenis i istražuje prirodu“** koji je financiran iz proračuna Grada Zagreba. Osim već realizirane aktivnosti plivanja nastavljamo provedbu aktivnosti stolnog tenisa i istraživanja prirode. U nastavku programa planiramo izlet na Kamačnik te zajedničke sportske igre na Bundeku s odredom izviđača Plamen. Glavne aktivnosti su savladavanje novih vještina snalaženja u prirodi, očuvanje prirode te unapređivanje socijalnih kompetencija. Kroz aktivnosti stolnog tenisa utjecat ćemo na razvijanje i usavršavanje motoričkih vještina. Ciljano ćemo utjecati na zdravlje kardiovaskularnog sustava te poboljšanje opće forme i zdravlja.
- **Nastavak provedbe projekta „Obitelj danas za buduće sutra“** financiranog iz proračuna Grada Zagreba. Glavne aktivnosti se odnose na jačanje mentalnog zdravlja roditelja i njihove djece, osnaživanje i povezivanje obitelji. Aktivnosti ćemo realizirati metodama čitanja kratkih tematskih priča uz diskusiju, interaktivne vježbe uz dramske i komunikacijske tehnike, likovne i povezujuće igre. Partner na projektu je Centar Sunce.
- **Nastavak provedbe projekta „Recikliram i stvaram“** koji je sufinanciran od strane Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost. Glavne aktivnosti su bazirane na promoviranju odbačenih odjevnih ili uporabnih predmeta. Reciklirat ćemo stare čarape, rukavice, kuhijske drvene daske i kuhače. Od navedenih starih proizvoda nrecikliranjem ćemo napraviti nove uporabne premete poput igračaka, memo ploča i oznaka za bilje u vrtu. Cilj nam je prevenirati odlaganje u otpad proizvoda koji recikliranjem mogu dobiti novu uporabnu vrijednost. U sklopu projekta planiramo još jedan odlazak s korisnicima u OŠ Jasenovac i jedan odlazak u OŠ Davorin Trstenjak u Hrvatskoj Kostajnici. Također će svaka od navedenih škola (svaka po dva puta) doći u OZANU. Planiramo učenike tom prigodom počastiti i laganim obrokom. Usklopu projekt planiramo i snimanje 4 video materijala.

Prijava na nove natječaje

- Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja zaštite okoliša i održivog razvoja – Grad Zagreb. Vodeći se ciljevima projekta, „Poticanje promjena, navika te stvaranje odgovornog ponašanja građana, podizanje motiviranosti za recikliranje i usvajanje načela održivog razvoja“, pokrenut ćemo projekt kako bismo animirajući široku javnost za potrebe odgovornog gospodarenja otpadom, proizvode koji su otpad i višak obnovili i dali im novu i uporabno/ukrasnu namjenu.
- Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja– Grad Zagreb. Aktivnosti usmjerene na jačanje roditeljskih kompetencija mladih i odraslih s intelektualnim teškoćama u cilju podizanja razine roditeljskih kompetencija i osnaživanje roditelja mladih i odraslih s teškoćama kako bi se uspješno nosili s izazovima koje donosi briga, skrb za dijete s teškoćama. Poboljšanje kvalitete života socijalno osjetljivih skupina – mladim i odraslim osobama s invaliditetom, kao i njihovim roditeljima – i njihovo socijalno uključivanje u užu i širu zajednicu.
- Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja za unapređenje kvalitete života osoba s invaliditetom– Grad Zagreb. Cilj je provođenje aktivnosti kojima ćemo osigurati izvaninstitucionalni oblik skrbi za osiguravanje potpune uključenosti osoba s invaliditetom u lokalnu/društvenu zajednicu. Aktivnostima ćemo nastojati jačati kompetencije a i potpore osobama s invaliditetom i članovima njihovih obitelji, edukaciju i savjetodavni rad, rehabilitaciju te osnažiti ih za neovisno življenje.
- Natječaj Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost- Provedbom projekta doprinijet ćemo i potaknuti razmjenu i ponovnu uporabu isluženih proizvoda pri čemu pri ćemo neke proizvode obnoviti da imaju zadovoljavajuću svrhu popraviti ili ispraviti određene greške i pripremiti za

uporabu ili ukras. Ako se nastajanje otpada ne može izbjegići niti smanjiti, otpad se mora ponovno koristiti – reciklirati i/ili uporabiti. Cilj nam je sprječavanje nastanka otpada, priprema za ponovnu uporabu te recikliranje drvenih uporabnih predmeta, staklenih, te predmeta od tkanine.

- Natječaj Ministarstva znanosti i obrazovanja - Projektom ćemo osigurati sadržaje i aktivnosti koji će učenike i mlade i odrasle osobe s invaliditetom, izvan redovitog odgojno-obrazovnog sustava, potaknuti na stjecanje novih znanja i vještina, naučiti ih kako pridonijeti kvaliteti svoga života i života osoba s teškoćama. Naši korisnici će biti mentorи zdravim učenicima i učiteljima u filcanju vunom.

Pored navedenih planova pratit ćemo i prijaviti projekte i na ostale natječaja državnih i privatnih ustanova koji su u skladu sa područjem djelovanja prema Statutu udruge.

II. OKVIRNI PLAN I PROGRAM RADA CENTRA OZANA

KORISNICI POLUDNEVNOG PROGRAMA PSIHOSOCIJALNE REHABILITACIJE:

Korisnici ovog poludnevnog programa psihosocijalne rehabilitacije su mlade i odrasle osobe s invaliditetom koje su navršile 21 godinu. Program je usmjeren ka zadovoljavanju njihovih specifičnih potreba uvjetovanih dobi, vrstom i stupnjem smetnji u razvoju s ciljem unaprjeđivanja i razvijanja sačuvanih potencijala, te osnaživanju i preveniraju institucionalizacije.

Program obuhvaća osobe sniženih intelektualnih sposobnosti od LMR do UMR s relacijama prema težoj MR. Uz navedene teškoće prisutne su i druge smetnje u razvoju i ponašanju:

- cerebralna disfunkcija
- psihoze
- neuroze
- oštećenje vida
- govorna oštećenja
- sy down
- smetnje motorike
- emocionalne smetnje
- poremećaji u ponašanju i sl.

U program je uključeno ukupno 49 mladih i odraslih osoba s invaliditetom (primarno intelektualne teškoće), od koji je 30-ero uključeno rješenjem Centara za socijalnu skrb, na temelju Ugovora s nadležnim Ministarstvom, 12 ih je, temeljem Suglasnosti Ministarstva i Rješenja CZSS uključeno iznad ugovorenog broja, a 7 korisnika je uključeno kroz trogodišnji program udruge „OZANA (osnivača Centra) „RUKE“, koji traje do 31.05.2025. Naš je cilj da se ovih 7 korisnika nakon završetka trogodišnjeg programa uključe u redovan program uz suglasnost Ministarstva, iznad ugovorenog broja.

STRUČNI I DRUGI RADNICI

Centar OZANA u okviru poludnevnog boravka za odrasle osobe s intelektualnim oštećenjima pruža usluge psihosocijalne rehabilitacije, prehrane, njegi i brige o zdravlju, te usluge organiziranog provođenja slobodnog vremena i radne terapije. Navedene usluge i aktivnosti pružaju i provode stručni i drugi radnici:

- **socijalna radnica** s pojačanim stručnim usavršavanjem iz područja dramskih igara i vježbi i usavršenim vještinama ručnog rada, ujedno i voditeljica programa
- **ekspertska rehabilitatorica**- prof. logoped s usavršenim vještinama za provođenje aktivnosti strojnog šivanja, pletenja i kukičanja
- **socijalna radnica** stručno osposobljena i za poslove voditeljice sportsko-rekreacijskih aktivnosti za osobe s invaliditetom s usavršenim vještinama za rad na obradi vune
- **radna terapeutkinja** s usavršenim vještinama za vođenje keramičke radionice i zbara
- **ekspertska rehabilitatorica** angažirana u aktivnostima Štrikeraj cafe-a, u trogodišnjem programu „RUKE“ Udruge „OZANA“, osnivača Centra
- **socijalna pedagoginja**- voditeljica tkanja i ručnog rada, segmenta male radionice samostalnog življjenja - briga o sebi i prostoru. Zaposlena u udruzi „OZANA“, osnivaču Centra.
- **radnik zaposlen na poslovima domara**- zaposlen u udruzi „OZANA“- (osnivač Centra), u trogodišnjem programu udruge „OZANA“ „RUKE“, koji traje do 31.05.2024.
- **Pomoćna radna instrukturica**- Pomoć voditeljima u svakodnevnom radu sa korisnicima u savladavanju vještina svakodnevnog življjenja, koordinator vrtlarskih poslova. Zaposlena u udruzi OZANA, osnivač Centra OZANA
- **administrativna referentica** zaposlena u udruzi „OZANA“, osnivaču Centra, a raspoređena i na poslovima u Centru OZANA
- **ravnateljica**, mag. educ. reh.

ORGANIZACIJA RADA

PROSTOR

Korisnicima su na raspolaganju dva prostora na istoj lokaciji u Ulici grada Vukovara 239 (cca 121,56 m²) i jedan prostor u neposrednoj blizini, Ulica grada Vukovara 235 (145 m²), ukupno 266,56 m².

Prostori na adresi Ulica grada Vukovara 239 sastoje se od 2 prostora za radne aktivnosti, garderobe, spremišta, 3 sanitarna čvora, uredske prostorije, mini kuhinje, ukupne površine 121,56 m².

Pristup je osiguran s javne pješačke površine za osobe s invaliditetom kroz glavni ulaz; prostor udovoljava sanitarno-tehničkim i higijenskim uvjetima; smješten je na pristupačnom terenu u središtu grada u blizini tramvajske stanice, ima osigurana parkirališna mjesta s dovoljnim brojem parkirališnih mjesta za osobe s invaliditetom. Prostorije su osvjetljene danju prirodnim izvorom svjetlosti, a noću umjetnim izvorom svjetlosti, primjerene kvalitete i jačine, te ima osigurano prirodno prozračivanje, ravnomjerno zagrijavanje prostorija na temperaturi od 20 do 22 °C. Visina prostora je 350 cm. Prostorije udovoljavaju svim propisanim komunalnim i sanitarnim uvjetima vodoopskrbe i odvodnje, električnog dovoda, telefonskog i internetskog priključka te plinovodnih i drugih instalacija. Opskrba vodom ostvaruje se instalacijom vodovodne mreže sa zdravstveno ispravnom vodom za piće, a odvodnja je osigurana kanalizacijskom mrežom.

Električna instalacija je zaštićena i osigurana (dokumentacija Inspekt-Kontrola i druge usluge – zaštita na radu). Zaštita od požara provodi se sukladno posebnim propisima,. Prostor rampom osigurava pristup osobama s invaliditetom.

Broj sanitarnih čvorova osiguran je sukladno potrebama i broju korisnika (2), te posjeduje i poseban sanitarni čvor za radnike, (sanitarni čvor ima zahod s predprostorom za žene i zahod za muškarce).

Mjesto za čuvanje lijekova i sanitetskog materijala dostupno je samo ovlaštenim osobama i čuva se u metalnom ormariću s ključem.

Na pročelju je istaknut naziv ustanove.

Prostor na adresi Ulica grada Vukovara 235, ukupne površine 145,31 m², sastoji se od garderobe, ureda-prostora za individualni rad s korisnicima, 2 prostora za radne aktivnosti, kuhinje, blagavaone, ostave, 3 sanitarna čvora, male stambene jedinice i mini kuhinje. Također je prostor u kojem je prije bio Štrikeraj cafe prenamjenjen za potrebe radionica.

Osiguran je pristup s javne pješačke površine za osobe s invaliditetom kroz glavni ulaz; prostor udovoljava sanitarno-tehničkim i higijenskim uvjetima; smješten je na pristupačnom terenu, ima osigurana parkirališna mjesta s dovoljnim brojem parkirališnih mjesta za osobe s invaliditetom. Prostorije su osvjetljene danju prirodnim izvorom svjetlosti, a noću umjetnim izvorom svjetlosti, primjerene kvalitete i jačine, te ima osigurano prirodno prozračivanje, ravnomjerno zagrijavanje prostorija na temperaturi od 20 do 22 °C. Visina prostora je 350cm. Prostorije udovoljavaju svim propisanim komunalnim i sanitarnim uvjetima vodoopskrbe i odvodnje, električnog dovoda, telefonskog i internetskog priključka te plinovodnih i drugih instalacija. Opskrba vodom ostvaruje se instalacijom vodovodne mreže sa zdravstveno ispravnom vodom za piće, a odvodnja je osigurana kanalizacijskom mrežom.

Električna instalacija je zaštićena i osigurana (dokumentacija Inspekt-Kontrola i druge usluge – zaštita na radu). Zaštita od požara provodi se sukladno posebnim propisima. Prostor rampom osigurava pristup osobama s invaliditetom.

Broj sanitarnih čvorova osiguran je sukladno potrebama i broju korisnika (2), te posjeduje i poseban sanitarni čvor za radnike, (sanitarni čvor ima zahod s predprostorom za žene i zahod za muškarce).

Za pružanje usluge prehrane korisnika, osiguran je odgovarajući prostor za pripremu i posluživanje obroka, sukladno Pravilniku kojim se uređuje razvrstavanje i minimalni uvjeti koje moraju ispunjavati ugostiteljski objekti (Rješenje Ministarstva zdravlja kojim se odobrava subjektu poslovanje s hranom – Klasa: UP/1-541 -02/14-05/5192 ; Urbroj: 534-09-2-1-7/39-14-2) od 25.11.2014.

U okviru usluge poludnevnog boravka osigurava se jedan obrok dnevno (ručak).

Mjesto za čuvanje lijekova i sanitetskog materijala dostupno je samo ovlaštenim osobama i čuva se u metalnom ormariću s ključem.

Na pročelju je istaknut naziv ustanove.

U prostoru na lokaciji Vukovarska 235 realizira se radionica ručnog rada, pletenja i kukičanja, radionica tkanja, radionica strojnog šivanja te različiti sadržaji socijalnog karaktera – obilježavanje blagdana, proslave rođendana, plesna i glazbena radionica, mala sportska radionica, te održavanje različitih edukacijskih sadržaja- stručnih predavanja i sl.

Uz spomenute radionice, za realizaciju radionice za samostalno življenje kao vježbalište za usvajanje potrebnih vještina za osamostaljenje i samozbrinjavanje koristit će se mala stambena jedinica u prostoru Vukovarske 235.

U prostoru na lokaciji Vukovarska 239 realiziraju se radionice filcanja vune, osnove botanike i briga o cvijeću, plesne radionice i sportske aktivnosti te radionica keramike. Također na adresi 239 se nalazi prostor za integracijske asaktivnosti sa članovima lokalne zajednice-Štrikeraj cafe s potpuno opremljenom kuhinjom, sanitarnim čvorom i garderobom.

Vanjski prostor kojim raspolažemo je opremljen žardinjerama u kojima korisnici u okviru male radionice samostalnog življenja vode brigu o cvijeću, sade, uzgajaju i brinu o cvijeću.

OPREMA

Prostori su u potpunosti opremljeni stolovima, stolcima, ormarima i policama za odlaganje didaktičkog materijala.

U prostoru je također multimedija, muzički instrumentarij- sintesajzeri, gitara, razglas, Orfov instrumentarij.

Radni prostor je opremljen strojevima za šivanje, tkalačkim stanovima, strojem za češljanje vune i peći za keramiku.

Stol za stolni tenis, uz redovito plivanje na bazenu Utrine, osiguravaju korisnicima bavljenje tjelesnim aktivnostima.

Oprema je funkcionalna i od materijala lakog za održavanje, te je primjerena potrebama korisnika.

Sve instalacije koje služe za pranje opremljene su slavinama sa topлом i hladnom vodom.

Prostori na obje lokacije unutar sanitarnog čvora opremljeni su tušem. Sanitarni čvorovi opremljeni su tekućim sapunom i ručnicima za jednokratnu upotrebu.

RADNO VRIJEME

Radno vrijeme stručnih radnica u neposrednom radu je:

- **Jutarnja smjena od 8:00 do 15:00**
- **Popodnevna smjena od 13:00 do 20:00**

Do punog radnog vremena (8 sati), obavljaju poslove planiranja, priprema za aktivnosti, vođenje pedagoške dokumentacije, rad s roditeljima, suradnja, stručno usavršavanje i druge poslove.

U jutarnjoj i popodnevnoj smjeni odvijaju se aktivnosti u kojima se korisnici izmjenjuju jednom mjesečno po radionicama:

- tkanja i ručnog rada
- obrade i oblikovanja vune i osnove botanike i brige o cvijeću
- keramike
- strojnog šivanja, pletenja i kukičanja
- radionice za samostalni život
- sportska radionica i plivanje
- vrtlarstvo
- Štrikeraj cafe

DNEVNI RITAM:

- dolazak, presvlačenje, pranje ruku i priprema za aktivnosti (8-9), (13-14)
- pozdrav i razgibavanje tjelovježbom (9-9,15), (14-14:15)
- redovne rehabilitacijsko-terapeutske aktivnosti (9.30- 11) (14.30- 16)
- odmor (pauza za obrok) (11 -11:30), (16-16:30)
- redovne rehabilitacijsko-terapeutske aktivnosti (11.30 – 12.45), (16:30-17:45)
- pospremanje radnog prostora i pozdrav (12. 45 – 13), (17:45-18)
- individualan rad (13:15-14), (18:15 -19)

Dodatne aktivnosti u redovnom programu:

- radionica dramskih igara i vježbi
- Srijeda 13:00-16:00 sati - plesna radionica

- Utorka, srijeda i četvrtak 13:00-20.00 - Štrikeraj cafe - integracijske aktivnosti s članovima lokalne zajednice, suradnja u istraživanju dobrobiti pletenja i kukičanja u kojem će sudjelovati i korisnici programa OZANA i Štrikeraj cafea u organizaciji „Gomitolo rosa“
- Utorka – „Kuheraj -Mala škola kuhanja“ (10-11, 15-16) s naglaskom na zdravu prehranu i zdrav način života – dvije grupe
- Ponedjeljak 12:00 – 13:00 - glazbene radionice -ZBOR
- Rođendani se slave pojedinačno u svakoj grupi korisnika
- Jednom mjesечно likovne radionice
- Periodički se održavaju radionice filcanja vune izvan „OZANE“ u školama i vrtiću
- Iskustveno prezentacijske radionice izrade rukavića za dementne osobe i oboljele od Alzheimer bolesti u domovima za starije osobe i u bolnicama
- Suradnja sa Domovima za starije osobe (zajedničke radionice tkanja, filcanja, nastup korisnika OZANE zborom i plesnom skupinom)
- Kvartalno i prema potrebi patronažna medicinska sestra ili Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ održava edukaciju i radionice iz područja brige o zdravlju, te mjeri i prati zdravstvene parametre korisnika (krvni tlak, šećer, mišićnu masu...)
- Organiziranje predavanja za roditelje i skrbnike (iz područja prava, psihologije, zdravstvene zaštite,..)
- Predavanje i praktične radionice stomatologinje iz područja brige i održavanja higijene i zdravlja usne šupljine
- Prigodno se održavaju projekcije filmova u suradnji s Foto kino savezom Grada Zagreba ili edukacijske radionice digitalne fotografije
- Radionice plivanja na bazenu „Utrine“ ili „Mladost“
- Radionica izrade prirodnih sapuna
- Posjet muzejima i drugim kulturnim ustanovama i događajima u Zagrebu prema prigodi i trenutnoj kulturnoj ponudi
- Predstavljanje radova korisnika u knjižnicama grada Zagreba, u vlastitom prostoru i drugdje (prema iskazanom interesu)

REHABILITACIJSKO-TERAPEUTSKE RADIONICE:

- ❖ Radionica tkanja i ručnog rada
- ❖ Radionica obrade i oblikovanja vune i osnove botanike i briga o cvijeću -(segment radionice osamostaljenje za samostalni život)
- ❖ Radionica keramike
- ❖ Radionica strojnog šivanja, vezenja, pletenja i kukičanja
- ❖ Radionica usvajanja vještina za samostalni život – „Mala škola zdravlja“ i „Mala škola kuhanja“
- ❖ Plesna radionica
- ❖ Mala sportska radionica i stolni tenis
- ❖ Plivanje
- ❖ Štrikeraj cafe
- ❖ Vrtarstvo
- ❖ Radionica dramskih igara i vježbi
- ❖ Zbor

Predsjednica Udruge

Irmtraud Akrap